

มั่นมากับ... กาแฟลดความอ้วน

ผู้หญิง กับความสวยงามเป็นของคู่กัน จะด้วยหน้าที่สวยงาม หรือรูปร่างที่สมส่วน ต่างเป็นสิ่ง ที่ทุกคนต้องการ หากมีคุณสมบัติตามที่กล่าวมาข้างต้นไม่ครบ ก็จะต้องดิ้นรนหาทางเพิ่มเติมในส่วนที่ ลึกหรือ ไม่สมบูรณ์ หรือไม่พึงพอใจ แล้วแต่ว่าใครจะเลือกวิธีทาน หรือวิธีฉีด ก็จะถูกเลือกตามความพึง พอใจ และจำนวนเงินในกระเป๋า

จากการสอบถามคนใกล้ๆ ตัว มักให้คำตอบเป็นเสียงเดียวกันว่านิยมวิธีทาน เนื่องจากราคาไม่ แพง และหากเริ่มมีอาการผิดปกติ ก็เลือกที่จะไม่ทานต่อได้ ที่เห็นเป็นที่นิยมทานกันจนเกรอขขณะนี้คง หนีไม่พ้น กาแฟลดความอ้วนหลากหลายยี่ห้อ ทั้งผลิตในไทยและนำเข้าจากต่างประเทศ ที่มีคุณสมบัติ สามารถลดน้ำหนักได้ในระยะเวลาสั้นๆ คือ ดื่มแล้วไม่อยากอาหาร ทุกวันนี้ ดื่มนกันจนนิยมไปทั่วประเทศ และลามถึงขั้นส่งไปต่างประเทศ เช่น สหภาพยุโรป อีกด้วย แต่ที่ไม่ธรรมดาคือ กาแฟลดความอ้วนที่ว่า นี้ สหภาพยุโรปตรวจสอบสารไซบูทรามิน (Sibutramine) ซึ่งเป็นสารต้องห้ามในกาแฟลดความอ้วนที่ ส่งไปจากไทยทางพัสดุไปรษณีย์ถึง 9 ครั้ง (ก.ย - ธ.ค.2555) ในช่วง 4 เดือน ตรวจสอบสารต้องห้าม ทั้งหมด 9 ครั้ง เกิดอะไรขึ้น ผู้ผลิตไม่รู้ถึงอันตราย หรือจงใจผสมเข้าไปเพื่อหวังผล ในการโฆษณาชวน เชื่อ ถ้ายังไม่รู้บอกตรงนี้เลยว่า สารไซบูทรามิน (Sibutramine) เป็นสารควบคุมพิเศษที่ห้ามซื้อขายใน ร้านขายยาโดยไม่มีใบสั่งของแพทย์ อีกทั้งเป็นสารต้องห้ามทั้งใน สหรัฐอเมริกา ญี่ปุ่น ออสเตรเลีย เม็กซิโก รวมถึงประเทศไทย เพราะจัดว่าเป็นสารอันตรายต่อผู้บริโภค โดยเฉพาะผู้ที่เป็โรคหลอดเลือด หัวใจ หากใช้ในปริมาณมากจะทำให้เกิดอาการกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน

วันนี้ ขอเตือนผู้บริโภคอย่าหลงเชื่อผู้ขายง่าย ๆ ว่ากาแฟจะช่วยลดความอ้วนได้ เพราะส่วน ใหญ่ล้วนใส่สารลดความอ้วน ไซบูทรามิน (Sibutramine) ที่มีผลข้างเคียงสูง เช่น ทำให้เกิดความดัน โลหิตสูงและหัวใจเต้นเร็ว แม้จะไม่มากแต่มีผลให้ต้องหยุดบริโภค และอาจมีอาการปากแห้ง คอแห้ง ท้องผูก ปวดศีรษะ นอนไม่หลับ และเบื่ออาหาร ทางที่ดีหากต้องการลดน้ำหนัก ควรควบคุมการทาน อาหาร และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ 3 ครั้งต่อสัปดาห์ เพื่อชีวิตที่ปลอดภัย ร่างกายแข็งแรง และ สวยสมส่วน